

# タックの健康経営 Report

2024



イビテックグループ  
**TAK** タック株式会社  
Technology And Knowledge

更新日 2024年4月1日

# 健康経営宣言（イビデングループでの取り組み）

イビデングループ健康経営宣言を受け、弊社の健康経営宣言をしています。

## イビデングループ健康経営宣言

イビデングループは、「人と地球環境を大切にする」という企業理念のもと従業員一人ひとりの健康づくりを積極的に支援します。構内で働くすべての従業員が心身ともに健康で元気に活躍することによって、イビデングループが健全に成長しつづけ、豊かな社会づくりに貢献することを目指します。

イビデン株式会社 代表取締役社長 青木 武志

## タック株式会社健康経営宣言

当社の企業理念「タックの財産は人です」にもとづき、社員一人ひとりの健康は会社の成長の源ととらえて、心身ともに健康で生き生きと働き、良いパフォーマンスを発揮できるよう支援します。

タック株式会社 代表取締役社長 高橋 繁樹

# 健康経営サポート体制

## イビデングループ



最高責任者  
(イビデン 代表取締役社長)

衛生部会  
人事・健康管理推進センター  
健康保険組合 労働組合 安全衛生部

各事業場 衛生管理者

安全衛生委員会

## タック



2018年4月に健康経営推進室を設置し、イビデン健康管理推進センターの産業医、保健師、イビデン健康保険組合とともに、健康管理を推進しています。また、グループ会社一体となった活動を継続的に実施しています。

最高責任者  
(タック 代表取締役社長)

健康経営推進室

安全衛生委員会  
役員、職場会、総務・人事、  
産業医・保健師

各職場

連携

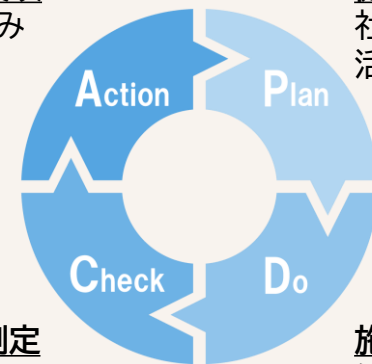
## 健康経営推進室

社員の健康保持・増進のため様々な運動イベントや健康セミナーを企画運営しています。

参加者の意見を吸い上げ管理指標による測定を行い、全社員が意欲的に参加できるように取り組んでいます。

中長期計画への反映  
継続、新規取り組み  
施策の検討

健康経営の目的  
社員が生き生きと  
活躍し続ける



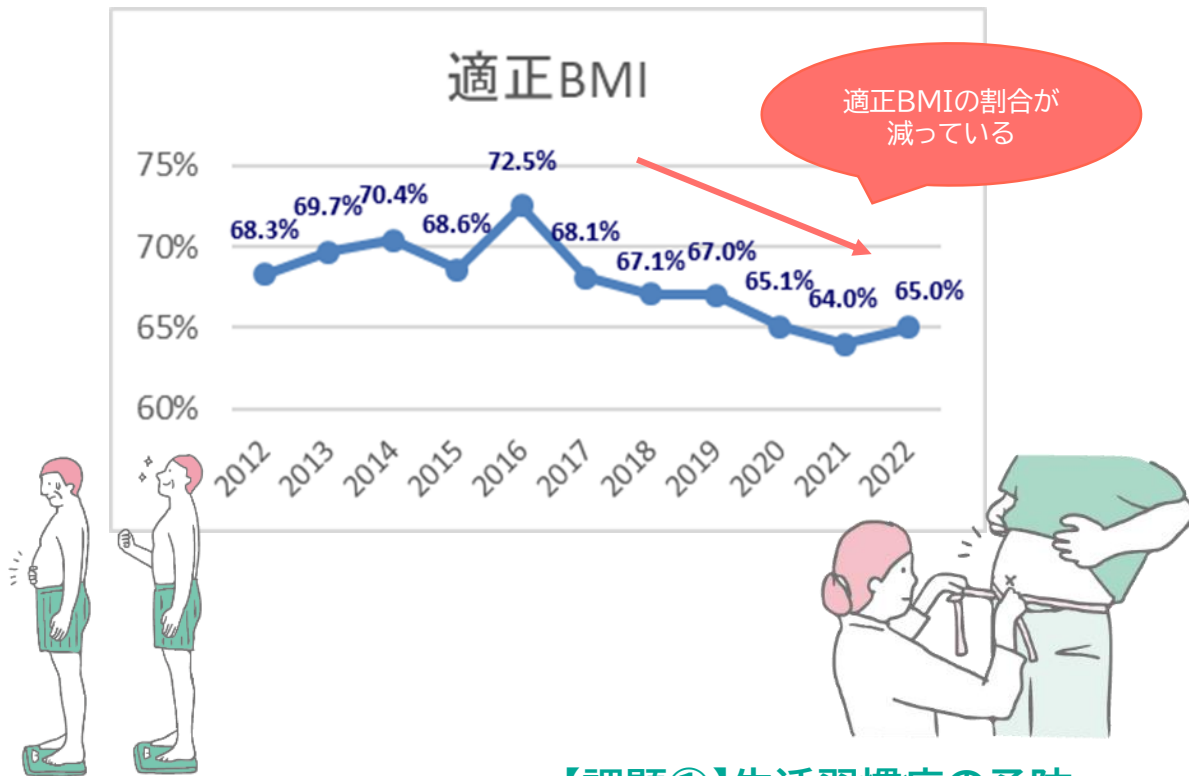
管理指標による測定  
社員満足度向上や  
欠勤率の改善

施策の実行  
健康、運動イベントや  
健康セミナーの実施

# 現状分析

## 【Ⅰ 健康診断結果分析】

健康管理推進センターが社員の健康診断結果を分析し、健康課題の把握を行っています。適正BMIの結果から肥満者が増加傾向にあります。肥満は高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣リスクにつながるため対策の必要があります。



## 【課題①】生活習慣病の予防

## 【Ⅱ 社員とのコミュニケーション】

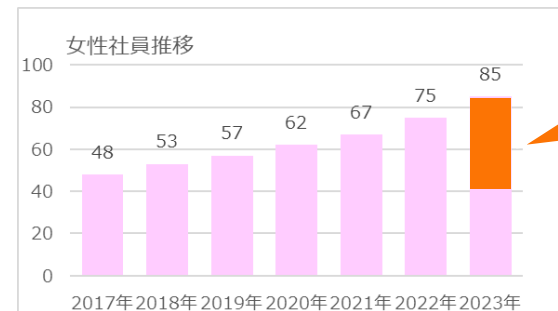
新型コロナウイルスの影響により社員との直接のコミュニケーションが減少しています。東京・福岡地区を含め全員参加の運動やコミュニケーションの機会を新しく創出していくことが必要です。



## 【課題②】新たなコミュニケーション機会の創出

## 【Ⅲ 女性の健康】

女性社員の増加に伴い、女性特有の健康問題への対応が急務となっております。



年々女性社員数が増加し2023年では20代が48%



## 【課題③】女性特有の健康問題への対応

# 課題に対する取り組み

## 【課題①】生活習慣病の予防

- ・イビデングループ大運動会  
(社員115名と家族152名参加)
- ・ウォーキングイベント(春・秋)  
(社員の72%283名参加)



↑大運動会  
綱引き

- ・オフィスおかんによるバランスの取れた食事
- ・毎月の社内報を通じた健康情報の発信
- ・産業医・保健師による健康面談



↑オフィスおかんのお惣菜

タック安全衛生委員会からのお知らせ(働く環境のバランスを整えるために)

働く場は大きく3つ

- ①食べ物を消化し、栄養素を吸収する
- ②水分を摂取して便をつくり、排泄する
- ③外気を取り入れ、新鮮な空気を呼吸する

前内には補食がおよそ1000種類、100種類も生息している

毎日取り出し、各1週間、日替わり、無土菌分け分け、お召し上がりください。お召し上がり後は、お掃除をお願いします。

当玉団 日和見園

社内報での健康情報発信

タック安全衛生委員会からのお知らせ(自分自身の体調と熱中症との関係性)

熱中症のリスクを知るため、自分のコンディションを確認しよう

- ◆既往歴 (Fの項目 No.1-5) 年齢、性別、既往歴、アレルギー、現在の水分量が減少し、心の余裕を失い、体調不良や集中力の低下、頭痛、嘔吐、下痢、脱水症状を引き起こす可能性があります。
- ◆既往歴 (Fの項目 No.6-9) 脱水不足、口渇、めまい、吐き気、頭痛、疲労感、集中力の低下、体温調節が低下します。
- ◆既往歴 (Fの項目 No.10) 脱水不足、口渇、めまい、吐き気、頭痛、疲労感、集中力の低下、体温調節が低下します。
- ◆既往歴 (Fの項目 No.11, 12) 脱水不足、口渇、めまい、吐き気、頭痛、疲労感、集中力の低下、体温調節が低下します。

自分自身の熱中症リスクを知ろうとして、熱中症を防ぐための対策・対応を早急で考えよう！そして健康に貢献を続けよう。熱中症は、たまることなく発生する。

## 【課題②】新たなコミュニケーション機会の創出

- ・オンラインで 健康セミナー
- ・オンラインで eスポーツ
- ・健康アンケート実施
- ・部署ごとの新入社員歓迎会



↑オンラインでの体操



↑eスポーツ大会



↑新入社員歓迎会での集合写真

## 【課題③】女性特有の健康問題への対応

保健師が講師となり女性の健康問題(月経困難症、PMS、貧血、更年期、子宮頸がん、乳がん)についての基礎知識についてセミナーを開催



触診体験



自分の体を知ることから始めよう

- 自分の生理周期(間隔、日数)を把握する
- 基礎体温記録をつける
- 生理に伴う不調症状は?
- 生理の出血量は?
- 信頼して相談できる婦人科は?

↑セミナー資料



# 健康経営データ



## 健康経営優良法人2024(大規模法人部門)認定

当社は、2024年3月に経済産業省及び日本健康会議主催の「健康経営優良法人2024(大規模法人部門)」に認定されました。※2018年より7年連続認定



### 健康経営データ(指標)と中期目標

項目	実績			目標		
	2021	2022	2023	2025	2027	2029
運動習慣化率(%)	15.1	17.5	17.7	18	20	22
適正体重維持者(%) : BMI18.5 24.9	64.0	65.0	63.6	64	65	66
喫煙率(%)	17.2	17.7	16.4	16	15	14
傷病による休職の状況(%) ※1か月以上休業した社員の発生率	4.0	1.4	3.0	3.0	2.5	2.0
内メンタル不調発生率(%)	2.3	1.4	2.8	2.5	2.0	1.5
定期健康診断結果 【腹囲まわり:男性85cm、女性90cm以上の該当者比率】(%)	36.7	40.1	40.3	38	37	36
労働災害件数(件)	0	0	0	0	0	0

### ワークライフバランスと目標

項目	実績			目標		
	2021	2022	2023	2025	2027	2029
総労働時間(時間)	2072	2085	2077	2050	2030	2000
年休取得率(%)	78.7	86.4	75.7	75	75	75
男性育児休業取得率(%)	16.6	15.3	42.8	45	45	50
女性育児休業取得率(%)	100.0	100.0	100.0	100	100	100
ストレスチェック受検率(%)	92.0	94.4	94.1	95	95	95



その進化は「使いやすさ」とともに。

 **タック株式会社**

〒503-0803  
岐阜県大垣市小野4丁目35番地12  
TEL 0584-75-6501(代)  
<https://www.taknet.co.jp/>  
発行:企画管理本部